

## **Informace pro účastníky lyžařských kurzů 2024/2025**

Vážení rodiče,

tak jako již tradičně si Vás dovoluujeme oslovit a podat informaci o lyžařských kurzech. Lyžařské kurzy jsou součástí osnov tělesné výchovy a nedílnou součástí všeobecného vzdělání Vašich dětí. Náplní lyžařského výcviku je výuka sjezdového lyžování. V případě vhodných podmínek i základy snowboardingu.

.....  
**Místo:** Železná Ruda - **LA Špičák**

**Datum:** **19. 1. – 24. 1. 2025**

**Třída** - 1.A, 5.G

**Sraz:** **Neděle 19. 1. 2025** – 13:30 hodin - Lyžařský areál Špičák (doprava po vlastní ose)

**Ukončení:** **Pátek 24. 1. 2025**

**Finance:** Cena kurzu je **4.500** - Kč (ubytování, strava). Možnost rozložení platby 2.500,- Kč jako záloha do 20. 11. 2024 a 2.000 Kč do 16. 12. 2024, nebo celá částka 4.500,- Kč do 20. 11. 2024.

**Cena pětidenní permanentky není v ceně.** (cena pro lyžařské kurzy podle ceníku areálu)

**Stravování:** Celodenní (začínáme večeří a končíme obědem)

**Vybavení:** Sjezdové lyže (sjezdové lyže odborně seřízené – nutné potvrzení), boty, hole. Vhodné oblečení pro sjezdařský výcvik, **sjezdařskou helmu**, brýle, krém.

**Náplň kurzu:** Každý účastník absolvuje sjezdový výcvik. V případě vhodných podmínek bude probíhat i výcvik snowboardový, jako doplňující aktivita pro zájemce. Náplní kurzu jsou též přednášky zaměřené na teoretické poznatky o technice lyžování a snowboardingu, na nové trendy v oblasti lyžařské výstroje a výzbroje. Přítomný zdravotník povede teoretickou i praktickou výuku studentů na téma „Poskytování první pomoci v situaci ohrožující život“.

**Bezpečnost :** Pro všechny účastníky kurzu platí školní řád. Všichni účastníci budou mít s sebou kartu pojištěnce! (Studenti jsou pojištěni v rámci pojištění školy, individuální připojištění je na zvážení každého.) Při příjezdu každý odevzdá potvrzení o seřízení sjezdového vázání a potvrzení bezinfekčnosti.

**Poznámka:** Přímo v areálu lze využít možnosti půjčovny lyží.

Více informací na: <https://lyzovani.spicak.cz/cz/>

Vedoucí kurzu: M. Havlíčková

.....  
**Forma úhrady:** bankovním převodem z Vašeho účtu na účet školy **9532281/0100** KB Vimperk  
(variabilní symbol bude žákovi přidělen)

.....  
***Návratku odevzdat 25. 10. 2024 třídnímu učiteli***

Můj syn/dcera/.....ze třídy..... se zúčastní lyžařského kurzu na Špičáku.

Datum a podpis zákonného zástupce.....