

Informace pro účastníky lyžařských kurzů 2024/2025

Vážení rodiče,

tak jako již tradičně si Vás dovoluujeme oslovit a podat informaci o lyžařských kurzech. Lyžařské kurzy jsou součástí osnov tělesné výchovy a nedílnou součástí všeobecného vzdělání Vašich dětí. Náplní lyžařského výcviku je výuka sjezdového lyžování. V případě vhodných podmínek i základy snowboardingu.

.....
Místo: Železná Ruda - LA Špičák

Datum: 16. 3. – 21. 3. 2025

Třída - 2.G

Sraz: **Neděle 16. 3. 2025** – 14:00 hodin - Lyžařský areál Špičák (doprava po vlastní ose)

Ukončení: **Pátek 21. 3. 2025**

Finance: Cena kurzu je **4.000** - Kč (ubytování, strava). Možnost rozložení platby 2.000,- Kč jako záloha do 20. 2. 2025 a 2.000 Kč do 10. 3. 2025, nebo celá částka 4.000,- Kč do 20. 2. 2025.

Cena pětidenní permanentky není v ceně. (cena pro lyžařské kurzy podle ceníku areálu)

Stravování: Celodenní (začínáme večeří a končíme obědem)

Vybavení: Sjezdové lyže (sjezdové lyže odborně seřízené – nutné potvrzení), boty, hole. Vhodné oblečení pro sjezdařský výcvik, **sjezdařskou helmu**, brýle, krém.

Náplň kurzu: Každý účastník absolvuje sjezdový výcvik. V případě vhodných podmínek bude probíhat i výcvik snowboardový, jako doplňující aktivita pro zájemce. Náplní kurzu jsou též přednášky zaměřené na teoretické poznatky o technice lyžování a snowboardingu, na nové trendy v oblasti lyžařské výstroje a výzbroje. Přítomný zdravotník povede teoretickou i praktickou výuku studentů na téma „Poskytování první pomoci v situaci ohrožující život“.

Bezpečnost : Pro všechny účastníky kurzu platí školní řád. Všichni účastníci budou mít s sebou kartu pojištěnce! (Studenti jsou pojištěni v rámci pojištění školy, individuální připojištění je na zvážení každého.) Při příjezdu každý odevzdá potvrzení o seřízení sjezdového vázání a potvrzení bezinfekčnosti.

Poznámka: Přímo v areálu lze využít možnosti půjčovny lyží.

Více informací na: <https://lyzovani.spicak.cz/cz/>

Vedoucí kurzu: M. Havlíčková

.....
Forma úhrady: bankovním převodem z Vašeho účtu na účet školy **9532281/0100** KB Vimperk
(variabilní symbol bude žákovi přidělen)

.....
Návratku odevzdat 10. 2. 2025 třídnímu učiteli

Můj syn/dcera/.....ze třídy..... se zúčastní lyžařského kurzu na Špičáku.

Datum a podpis zákonného zástupce.....